

WEET JIJ WAAR JE TERECHT KUNT ALS JE ERGENS MEE ZIT?

Topsport, jezelf ontwikkelen, het maximale uit je talent halen voelt fantastisch of je nu sporter of trainer/coach bent! Maar wat nu als er iets gebeurt, waarbij jij je ongemakkelijk voelt?



De NKBV vindt het belangrijk dat elke wedstrijdklimmer, trainer, coach en begeleider zich veilig en goed voelt in de sport en zichzelf kan zijn. We vinden het belangrijk dat je weet hoe je dit bespreekbaar kunt maken. Dan kunnen we niet alleen jou helpen om de situatie op te lossen, maar er ook van leren of voorkomen dat het nog eens gebeurt.

Is er iets binnen of rondom het team waarbij jij je niet fijn of veilig voelt? Probeer de situatie te bespreken met degene die voor jou ongewenst gedrag vertoont. Vind je dat lastig of wil je dat liever niet? In dit document vind je andere opties om hierover in gesprek te gaan.

MAAK HET BESPREEKBAAR



Probeer het te bespreken met **iemand die je vertrouwt**. Dat kan een teamgenoot/mede wedstrijdklimmer, teambegeleider zijn of iemand anders die je vertrouwt. Maar je kan ook in gesprek met de verantwoordelijken voor topsport- en talentontwikkeling binnen de NKBV. Jij kiest waar jij je goed bij voelt.

Soms is zo'n gesprek al de oplossing of kunnen zij je helpen met de vervolgstap.

Wil je het liever vertrouwelijk met iemand bespreken? Dan zijn daarvoor verschillende mogelijkheden

VERTROUWELIJK GESPREK:

Je kunt voor een vertrouwelijk gesprek terecht bij de **vertrouwenscontactpersoon (VCP) van jouw TOC**. De VCP luistert naar jouw verhaal en kan jou informeren over de mogelijkheden die er zijn om verdere stappen te zetten naar een passend vervolg.



Bij TOC kun je bij de volgende 'veilige ouders' terecht:

- | | |
|--------------------------------------|------------|
| - Mieke Havermans (moeder Geke) | 0619852504 |
| - Maarten Kruithof (vader Willem) | 0642494428 |
| - Marleen van Gelder (moeder Jasper) | 0626978559 |

Het **Centrum Veilige Sport Nederland** is een onafhankelijk meldpunt en kan jou eventueel doorverwijzen naar een vertrouwenspersoon voor een vertrouwelijk gesprek en persoonlijke ondersteuning bij de vervolgstappen.

Wil je dat er opvolging gegeven kan worden aan jouw verhaal? Meld het dan.

MELDING AAN

- Als eerste kan je natuurlijk terecht bij het bestuur van jouw TOC. Zij kunnen opvolging geven aan jouw verhaal.

Desiree de Baar
info@stichtingrotterdamklimsport.nl
0612644877

- Meld je het liever niet bij het bestuur? Dan kan je ook bij de één van de vertrouwenscontactpersonen van de NKBV. **Zij zijn bereikbaar via vcpl@nkbv.nl**
- Meld je het liever buiten de NKBV? Dat kan bij het **[Centrum Veilige Sport Nederland](#)**.

Meer informatie over de verschillende mogelijkheden die er zijn om melding te maken, hoe we met jouw melding omgaan en wat we voor je kunnen doen vind je op de website: **[NKBV grensoverschrijdend-gedrag-melden](#)** Je kunt eventueel ook anoniem melden.