

JAARVERSLAG 2023 Stichting Rotterdam Klimsport | TOC West

Introductie:

Dit jaarverslag gaat in op de activiteiten van Stichting Rotterdam Klimsport in 2023, met speciale aandacht voor TOC-West.

Het bestuur van de stichting bestond uit Mirona Hartman (voorzitter), Maarten Verburg (penningmeester) en Desiree de Baar (secretaris). Er zijn maandelijkse overlegmomenten geweest binnen het bestuur. Aangevuld met overlegmoment met partners. Het financiële jaarverslag 2023 kan begrepen worden in combinatie met dit inhoudelijke verslag.

Inzet:

We hebben 2023 ervaren als een succesvol jaar, waarin een relatieve rust was na het afronden van ons grote project 'De Rotsen' in het voorjaar van 2022. Er was een focus op de verdere **ontwikkeling van TOC-West**, het Talenten Opleidings Centrum in de Metropoolregio. We hebben gewerkt aan een **intensivering van de samenwerking met Rotterdam Topsport**. En we hebben stappen gezet in het **initiatief voor betere trainingsfaciliteiten** in de regio.

Resultaten:

- Een succesvol TOC-West met een duurzame trainers bezetting en een actief selectiebeleid voor het aantrekken van nieuwe talenten.
- Onderdeel van het Expert Platform van Rotterdam Topsport; twee trainingen gevolgd door de trainers ter professionalisering (krachttraining bij jonge kinderen + mentale training bij talenten/topsport)
- Een begeleiding van de talenten die beter is afgestemd op het individu.
- Twee sponsors kunnen verbinden aan onze stichting met bijdragen specifiek voor TOC-West
- Een geupdate website
- Informatiebijeenkomst voor ouders in september
- Nieuwe kleding (tops) voor onze atleten
- Een positieve bekendheid in de regio bij de hallen en landelijk bij andere TOC's (bevraagd op onze kennis en ervaring)
- ANBI status in proces

Samenwerking/partnerships:

NKBV: met het aantreden van een technisch directeur, Dick Boschman heeft de talentontwikkeling een duidelijke plaats gekregen in het beleid van de NKBV. Er is een aantal keren overleg geweest met Dick Boschman over de inzet en de toekomst van de TOC's. Voor komend jaar 2024 zijn wij ook nog verzekerd van een financiële bijdrage vanuit de NKBV.

Rotterdam Topsport en gemeente Rotterdam: in 2023 hebben we een aantal concrete resultaten uit deze samenwerking gehaald. Zie elders in dit verslag. We houden het gesprek gaande over de plek

van de Klimsport in Rotterdam en het perspectief op betere trainingsfaciliteiten. Hopelijk kunnen we hier in 2024 meer concrete melding over maken.

Aandachtspunten 2024:

- Financieel gezond blijven. Zoeken naar extra funding ter ondersteuning van het TOC en projecten.
- Mogelijk een extra project of activiteit om SRK en de klimsport verder onder de aandacht te brengen. Een idee hiervoor is het ontwikkelen van een gids (klim-topo) voor ‘de Rotsen’.
- Uitbreiding administratievoering van de stichting door het bestuur op het punt van verslaglegging van overlegmoment dmv besluitenlijst.
- PR via Socials meer activeren.

TOC-West:

TOC West had in 2023 (na selectieperiode april) 14 atleten tussen de 11 en 19 jaar oud en één uitstromend lid. Het trainersteam bestond uit 4 + 2 trainers.

Trainers:

Jesse Pauw Hoofdcoach (SKT3, SKT4 in opleiding)
Annemieke de Bruijn Trainer boulder (SKT2, SKT3 in opleiding), fysiotherapeut
Tineke Meijer Trainer Lead (SKI-IV)
Jeremy Fonteijne Trainer boulder (SKT2), aandachtsgebied kracht
Timothee Visser Trainer boulder (SKT2)
Mirona Hartman Yoga
Maarten Verburg Buitenklimmen

Trainersuitje:

Op 6 november 2023 zijn we met de trainers naar het EOFT filmfestival geweest. Als ontspannen uitje ter waardering en teamgevoel.

Trainingen:

De trainingsfrequentie was begin 2023 1,5 keer per week. Vanaf mei 2023 was de frequentie twee keer per week.

- Maandag om de week Lead in Monte Cervino, Bergschenhoek
- Maandag om de week specifiek trainen
- Donderdag wekelijks Boulder. Er is getraind in De Campus, Monk Rotterdam, Boulder Rotterdam, DelftsBleau, Walhalla, Revolt en Beest Den Haag.)

Ma: Lead	Do: Boulder
Ma: Boulder/motorisch specifiek / variatie andere leadhal	Do: Boulder

Overige activiteiten TOC-West:

Yoga:

Het yoga programma werd verzorgd door Mirona Hartman. Om de week gingen de klimmers in groepsverband aan de slag met ademhaling, ontspanning en mobiliteit. Met deze lessen wordt op deze onderwerpen de basis gelegd. Eind 2023 is het yoga programma verschoven naar een meer individuele aanpak - personalised yoga op basis van specifieke aandachtspunten.

Buitenklimstages:

Bij de buitenklimstages worden de atleten op een andere manier uitgedaagd in hun bewegen en naast de klimtechnische aspecten spelen de ethiek van het buitenklimmen in de natuur en de binding in de groep een rol.

27-29 mei is er een weekend lang geboulderd in Fontainebleau (Frankrijk). En 21-22 oktober hebben we samen een weekend buiten geboulderd in Avalonia (Duitsland).

In 2024 streven we er naar om ook weer een Lead weekend buiten te organiseren (in 2023 is dit niet gelukt vanwege een tekort aan instructeurs met de juiste licentie)

Wedstrijdsimulatie:

Begin januari 2023 hebben onze atleten meegedaan aan de wedstrijdsimulatie georganiseerd door TOC-Limburg. Dit zijn waardevolle momenten gebleken voor onze atleten, ter voorbereiding op de nationale wedstrijden en finales.

Donorsporten:

Onze atleten hebben een bijzondere training gevolgd in het Topsportcentrum in de turnhal van Team NL door turners uit het Team NL.

TOC-Jaardag:

Onze atleten hebben deelgenomen aan de TOC-Jaardag en ook de bestuursleden waren aanwezig.

De jaardag was georganiseerd in Boulderstation Enschede en bestond voor de atleten uit een wedstrijdsimulatie en metingen. Voor de ouders was er een informatiebijeenkomst door Dick Boschman. De bestuursleden hebben informeel uitgewisseld.

In 2024 gaat onze stichting de TOC jaardag organiseren.

Rotterdam Topsport Expert Platform:

Er is al langere tijd contact met Rotterdam Topsport, waarin we zoeken naar ondersteuning, zowel inhoudelijk als financieel. In 2023 was financiële ondersteuning nog niet mogelijk, maar er is wel een inhoudelijke kennisdeling ontstaan. We zijn als TOC-West nu onderdeel van het Rotterdam Topsport Expert Platform. Kennis delen, inspireren en innoveren staan centraal. Er is een jaarkalender met thematische meetings. Percy Isenia is contactpersoon.

Op 31.03.2023 heeft een van onze trainers een bijeenkomst over krachttraining bij de jeugd bijgewoond. In november en december hebben twee trainers bijeenkomsten gevolgd over de mentale aspecten bij het begeleiden van atleten.

Veilig sportklimaat:

Twee ouders ondersteunen bij het verder activeren van ons veilig sportklimaat. We hebben contact met de VCP van de NKBV. In november 2023 is er met onze atleten een thematisch gesprek geweest

over de aspecten die horen bij een veilige sportomgeving. Dit gesprek en thematische bijeenkomst werd geleid door twee experts van Centrum Veilige Sport Nederland. Alle trainees volgden de e-learning doping - brons.

Behaalde sportieve resultaten (wedstrijden):

In 2023 is er een verkorte landelijke competitie Lead georganiseerd door de NKBV.

7 atleten van TOC-West hebben hieraan deelgenomen en 4 atleten heeft zich geplaatst voor het NJK Lead op 1 juli in Arnhem. **Geke en Nienke hebben resp zilver en goud behaald bij de U14**, Ties behaalde de 8e plaats bij de U18, Youri de 6e plaats bij de U20.

De bouldercompetitie bestond ook uit 2 kwalificatiewedstrijden, waaraan al onze atleten deelnamen. Waarvan het NJK Boulder plaatsvond op 1 april in de Campus. **Geke en Nienke behaalden resp goud en zilver bij de U14**. Anne-Sophie werd 6e in deze categorie. Yara behaalde de 6e plaats bij de U16.

Klaar behaalde goud bij de U20.

Bij de jongens haalde Hugo de 10e plaats bij de U14, Twan zilver bij U16 en Jasper haalde de 5e plaats in dezelfde categorie, Ties en Silvijn resp 4e en 8e in de U18 en **Youri behaalde ook goud bij de U20.**

NKBV+ programma:

Drie atleten uit ons team zijn in het laatste kwartaal 2023 uitgenodigd om deel te nemen aan het NKBV+ programma. Dit programma vormt een brug naar Jong Oranje van TeamNL

dec 2023