

# Trainingsovereenkomst

## Stichting Rotterdam Klimsport

### Overeenkomst tussen:

(naam trainee), en wettelijke vertegenwoordiger(s) van (naam ouder/verzorger)

---

### En:

Stichting Rotterdam Klimsport (SRK), gevestigd aan de Hoodrift 72, 3023KP te Rotterdam

We zijn blij je als talent te verwelkomen bij het Talenten Opleidings Centrum (TOC-West).

In deze overeenkomst staat een aantal punten op een rij die we belangrijk vinden om met elkaar af te spreken. Op deze manier weten we wederzijds wat de verwachtingen zijn en waar we elkaar op aan kunnen spreken. Jij zet je in en je kunt ook iets terug verwachten van ons. We werken volgens een beleid dat is afgestemd met de NKBV en is gebaseerd op de richtlijnen voor erkende TOC's van de NKBV. Voor de communicatie houden we graag korte lijnen aan.

*Voorop staat: met elkaar trainen op een positieve en fijne manier!*

### Trainingen & wat we van jou verwachten:

- Je bent geselecteerd om deel te nemen aan de trainingen van TOC-West. Dit hebben we gedaan op basis van vastgestelde criteria (te vinden op de website [www.stichtingrotterdamklimsport.nl](http://www.stichtingrotterdamklimsport.nl)).
- Deze trainingen volg je naast de training in je eigen hal/club.
- Jouw deelname wordt per jaar verlengd op basis van herselectie.
- Je blijft verbonden aan je eigen team. Dit is ook van belang bij een eventuele uitstroom uit TOC-West.
- We verwachten een positieve houding. Als je bijvoorbeeld een keer geen zin hebt dan kan dat. Geef dat aan bij je trainer en probeer andere klimmers hierbij niet op een negatieve manier te beïnvloeden.
- We verwachten dat je op de trainingen aanwezig bent, tenzij dit anders is afgesproken met de hoofdtrainer.
- Ook met een blessure of kwetsuur kun je deelnemen aan de training. De trainer is ervoor om je dan een aangepaste training te geven, zodat je kan blijven leren.
- Als je niet aanwezig kunt zijn of ziek bent, meld je dan altijd af in de team-app. Indien mogelijk doe je dit meer dan een dag van tevoren.

Paraaf:

- Je bent zelf verantwoordelijk voor het vervoer van en naar de trainingslocaties.
- Bij trainingen draag je teamkleding van TOC-West.
- Over hoe we met elkaar omgaan en het creëren van onze [Veilige Sportomgeving](http://www.stichtingrotterdamklimsport.nl/veilig-sportklimaat/) ([www.stichtingrotterdamklimsport.nl/veilig-sportklimaat/](http://www.stichtingrotterdamklimsport.nl/veilig-sportklimaat/)) maken we onderling afspraken.
- Ook in verband met een veilige sportomgeving, ben je verplicht om iedere jaar twee e-learning te volgen over de onderwerpen 'matchfixing' en 'doping'.

### **Wat je van ons kunt verwachten**

SRK biedt in 2021-2022 [anderhalf trainingen per week aan](http://www.stichtingrotterdamklimsport.nl/talenten-team-west/trainingen) ([www.stichtingrotterdamklimsport.nl/talenten-team-west/trainingen](http://www.stichtingrotterdamklimsport.nl/talenten-team-west/trainingen)).

De ene week één training (boulder), de andere week twee trainingen (lead en boulder).

- De trainingen worden gegeven volgens een bepaalde visie. Deze delen we met jou en kun je ook terugvinden op de website.
- Een positief trainingsklimaat en plezier in de sport staan voorop.
- Er zijn in principe twee trainers per training aanwezig. Meestal is dit de hoofdtrainer aangevuld met een tweede trainer.
- Regelmatig heb je een gesprek met de trainers over jouw doelen, voortgang en jouw ervaring-plezier in de trainingen.
- De trainers zullen eerlijk zijn. Ook als blijkt dat je niet meer goed aansluit bij het team.
- Als terugstroom aan de orde is, wordt dit ruim van tevoren door de hoofdtrainer met jou besproken.
- De hoofdtrainer kijkt met jou mee naar een passend weekschema voor jouw trainingen, zodat de balans goed is en blijft.
- De hoofdtrainer heeft hierover ook contact met de selectietrainer van jouw eigen club/hal.
- We kijken mee naar gezond bewegen en geven als het nodig is fysiotherapeutisch advies.
- Binnen het TOC kun je een aanvullend ondersteunend programma verwachten, waaronder yoga.
- We kunnen advies geven over gezonde voeding en omgaan met stress.
- Je kunt bij de trainers met alle vragen terecht, ook jouw ouders/verzorger(s) mogen dit doen (of samen).
- Minimaal één keer per jaar is er een ouderbijeenkomst.

### **Wedstrijden**

- We verwachten dat je meedoet aan nationale wedstrijden voor jouw categorie.
- Je regelt zelf je inschrijvingen voor [regionale en nationale wedstrijden](http://was2.shifft5.nl/competitions) ([was2.shifft5.nl/competitions](http://was2.shifft5.nl/competitions)). De kosten voor de wedstrijden zijn voor eigen rekening.
- Bij wedstrijden kom je uit voor je eigen team. Dat betekent dat je tijdens wedstrijden ook klimt in het shirt van je eigen thuis-team.
- We streven ernaar dat er een coach vanuit TOC-West bij de nationale jeugdwedstrijd aanwezig is om je te begeleiden.
- Als je bij een wedstrijd ziek bent of niet kunt, meld je je af bij de organisator en bij de trainers.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor het vervoer van en naar de wedstrijden.

### **En verder**

- De SRK streeft ernaar om de basisvergoeding zo laag mogelijk te houden. De bijdrage wordt een keer per jaar geëvalueerd en in overleg met de trainees en ouders aangepast naar draagkracht van de SRK. Hierover beslist het bestuur van de SRK.

### **Aansprakelijkheid en schade**

- SRK werkt met NKBV gelicenseerde trainers.
- SRK ziet er op toe dat de trainers beschikken over een aansprakelijkheidsverzekering voor sport.
- De trainers van TOC-West en SRK dragen er zorg voor dat de trainingen veilig worden uitgevoerd, dit naar de maatstaven van de in de klimsport gebruikelijke NKBV erkende veiligheidsprotocollen (zorgplicht).
- Ongevallen en blessures dienen direct althans zo spoedig mogelijk bij de trainer te worden gemeld.
- Voor zover er aan de zorgplicht is voldaan, aanvaarden SRK, haar bestuursleden en de trainers geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele ongevallen of schade die ontstaat als gevolg van deze overeenkomst, deelname aan de trainingen van het TOC-West, of gerelateerde activiteiten.
- Tenzij er sprake is van opzet of bewuste roekeloosheid, is de aansprakelijkheid van SRK of Trainers in ieder geval (waaronder bij zeer ernstig letsel) beperkt tot het bedrag dat de aansprakelijkheidsverzekering dekt en uitkeert, vermeerderd met het eigen risico.
- Trainee, rechtsgeldig vertegenwoordigd door zijn of haar wettelijke vertegenwoordiger(s) verklaart:
  - te beseffen dat sportklimmen een risicosport is, welke tot zeer ernstig letsel kan leiden. Dat zowel bij het boulderen als het sportklimmen (ook indien aan de zorgplicht is voldaan) aan de sport gerelateerd ernstig letsel/blessures kunnen optreden.
  - dat trainee verzekerd is voor eigen schade (ziekte- of andere kosten).
  - dat trainee verzekerd is voor schade welke door trainee kan worden aangericht aan een andere (mede)trainees of medegebruiker of aanwezige in de klimhal ten tijde van de trainingen.
  - dat Trainee zich houdt aan alle op de klimlocatie geldende veiligheidsprotocollen en door de trainer of locatiemedewerkers gegeven veiligheidsinstructies.

**Aldus overeenkomen en in tweevoud opgemaakt:**

Ik ga **wel / niet** akkoord met gebruik van (online- en/of offline)beeldmateriaal  
(s.v.p. omcirkel hetgeen van toepassing is)

Namens SRK

Namens klimmer

.....

.....

wettelijke vertegenwoordiger

Datum .....

.....