

Samenwerkingsafspraken Klimmers, Trainers en Ouders TOC West

Versie 2026

Welkom bij TOC West. Wij zijn blij dat jouw kind onderdeel is van TOC West. Ons doel is om talentvolle klimmers te helpen zich sportief én persoonlijk te ontwikkelen in een veilige, positieve en plezierige omgeving. TOC West is onderdeel van Stichting Rotterdam Klimsport. De stichting is hiervoor gelicenseerd door de NKBV.

Goede samenwerking tussen klimmers, ouders/verzorgers, trainers en bestuur is daarbij essentieel. In dit document beschrijven we wat jullie van ons mogen verwachten en wat wij van klimmers en ouders/verzorgers verwachten. Daarnaast verwijzen we naar de gedragsregels voor sporters en ouders van de NKBV:

<https://nkbv.nl/kenniscentrum/gedragscode-voor-ouders.html>

<https://nkbv.nl/kenniscentrum/gedragscode-voor-topsporters.html>

Wat jullie van TOC West mogen verwachten

Een veilige sportomgeving

Wij zorgen voor een omgeving waarin iedere klimmer:

- zich welkom en gerespecteerd voelt
- zichzelf kan zijn
- fouten mag maken en daarvan mag leren
- zich veilig voelt om vragen, zorgen of ideeën te bespreken
- beschermd wordt tegen grensoverschrijdend gedrag

Pesten, discriminatie, intimidatie, agressie en iedere vorm van ongewenst gedrag passen niet binnen TOC West.

Deskundige begeleiding

Wij bieden:

- kwalitatief hoogwaardige trainingen
- begeleiding gericht op zowel sportieve als persoonlijke ontwikkeling
- trainers die werken volgens de visie en richtlijnen van TOC West
- aandacht voor plezier, gezondheid, welzijn en duurzame ontwikkeling
- eerlijke en constructieve feedback

Open communicatie

Wij vinden open communicatie belangrijk.

Klimmers en ouders kunnen terecht bij:

- trainers
- hoofdtrainer
- bestuursleden
- vertrouwenscontactpersonen (VCP)

Vragen, zorgen en meldingen worden serieus behandeld.

Aandacht voor sociale veiligheid

TOC West:

- werkt actief aan een positieve teamcultuur
- heeft gedragsregels voor trainers, bestuurders en sporters
- beschikt over vertrouwenscontactpersonen
- neemt signalen van grensoverschrijdend gedrag serieus
- handelt zorgvuldig en vertrouwelijk bij meldingen

Wat wij van de klimmer verwachten

Inzet en verantwoordelijkheid

Wij verwachten dat iedere klimmer:

- gemotiveerd deelneemt aan trainingen
- zich inzet om beter te worden
- op tijd aanwezig is
- zich tijdig afmeldt bij afwezigheid
- zorgvuldig omgaat met materiaal en accommodaties

- veiligheidsinstructies opvolgt

Respectvol gedrag

Iedere klimmer:

- behandelt anderen met respect
- accepteert verschillen tussen mensen
- gebruikt respectvolle taal
- helpt mee aan een positieve teamsfeer
- moedigt teamgenoten aan
- gaat sportief om met winst en verlies

Sociale veiligheid

Iedere klimmer draagt bij aan een veilige sportomgeving.

Dat betekent dat je:

- niet pest, buitensluit of roddelt
- geen discriminerende of kwetsende opmerkingen maakt
- de grenzen van anderen respecteert
- geen ongewenst fysiek contact zoekt
- anderen niet onder druk zet
- ongewenst gedrag meldt of bespreekbaar maakt

Ook online verwachten wij hetzelfde respectvolle gedrag als tijdens trainingen en wedstrijden.

Sociale media

Klimmers:

- communiceren respectvol in groepsapps
- verspreiden geen foto's of filmpjes van anderen zonder toestemming
- plaatsen geen kwetsende of schadelijke berichten
- vertegenwoordigen TOC West op een positieve manier

Gezondheid en veiligheid

Klimmers:

- melden blessures en gezondheidsproblemen
- volgen veiligheidsinstructies op

- gebruiken geen alcohol, drugs, vapes of tabak tijdens trainingen, wedstrijden of TOC-activiteiten

Wat wij van ouders/verzorgers verwachten

Positieve ondersteuning

Wij vragen ouders/verzorgers:

- hun kind positief te ondersteunen
- sportplezier voorop te stellen
- trainers en vrijwilligers met respect te behandelen
- bij te dragen aan een positieve sfeer rondom trainingen en wedstrijden

Samenwerking

Wij verwachten dat ouders/verzorgers:

- belangrijke informatie delen die van invloed kan zijn op deelname
- vragen of zorgen tijdig bespreken
- afspraken rondom aanwezigheid en communicatie ondersteunen
- bijdragen aan een open en veilige cultuur

Voorbeeldgedrag

Kinderen leren veel van volwassenen.

Daarom vragen wij ouders/verzorgers om:

- respectvol te communiceren
- sportiviteit te tonen
- zich bewust te zijn van hun voorbeeldfunctie, met name in het gebruik van alcohol en drugs
- zich te houden aan dezelfde gedragsregels als de trainers indien zij helpen tijdens trainingsstages of wedstrijden
- anderen niet negatief te benaderen of te beoordelen
- bij verschillen van inzicht eerst in gesprek te gaan

De rol van trainers en bestuur

Trainers en bestuur hebben een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor een veilige en positieve sportomgeving.

Zij:

- geven het goede voorbeeld
- handelen in het belang van de sporters
- bewaken sociale veiligheid
- behandelen meldingen zorgvuldig
- spreken mensen aan op ongewenst gedrag
- zorgen voor duidelijk beleid en heldere communicatie

Als er iets niet goed gaat

Soms ontstaan er situaties waarin iemand zich niet prettig voelt. Wij moedigen klimmers en ouders aan om dit bespreekbaar te maken met de (hoofd)trainer, een bestuurslid of een vertrouwenscontactpersoon. Samen zoeken we naar een passende oplossing.

Samen maken we TOC West

Een veilige, plezierige en ambitieuze sportomgeving ontstaat niet vanzelf. Dat doen we samen! Door respectvol met elkaar om te gaan, elkaar aan te spreken wanneer nodig en elkaar te ondersteunen, creëren we een omgeving waarin talent zich optimaal kan ontwikkelen.

Met sportieve groet,
Het bestuur van TOC West