

Gedragsregels Trainers, Begeleiders en Bestuursleden TOC West

Versie 2026

Inleiding

TOC West wil een veilige, positieve en inclusieve sportomgeving bieden waarin sporters zich optimaal kunnen ontwikkelen. Trainers, begeleiders, bestuursleden en andere vrijwilligers hebben hierin een bijzondere verantwoordelijkheid.

TOC West is onderdeel van Stichting Rotterdam Klimsport. De stichting is hiervoor gelicenseerd door de NKBV.

Deze gedragsregels zijn onderdeel van het beleid voor sociale veiligheid en gelden voor iedereen die namens TOC West een functie vervult of activiteiten begeleidt. Waar in dit document wordt gesproken over "sporter", wordt ook trainee of deelnemer bedoeld.

1. Algemene uitgangspunten

Iedere trainer, begeleider en bestuurder:

- draagt actief bij aan een veilige sportomgeving
- behandelt iedere sporter met respect en gelijkwaardigheid
- onthoudt zich van discriminatie, pesten, intimidatie en grensoverschrijdend gedrag
- respecteert verschillen in afkomst, geloof, beperking, genderidentiteit, seksuele oriëntatie en persoonlijke overtuigingen
- heeft een voorbeeldfunctie binnen de vereniging
- handelt in het belang van de sporter en de vereniging

2. Veilig omgaan met sporters

De trainer of begeleider:

- zorgt voor een omgeving waarin sporters zich veilig voelen om zichzelf te zijn
- gebruikt geen verbaal, fysiek of psychisch geweld
- vernedert, kleineert of intimideert geen sporters
- respecteert de persoonlijke levenssfeer van sporters
- voorkomt iedere vorm van machtsmisbruik
- houdt rekening met leeftijd, ontwikkeling en kwetsbaarheid van sporters

3. Persoonlijke grenzen en fysiek contact

Fysiek contact is uitsluitend toegestaan wanneer dit functioneel is voor training, veiligheid of begeleiding.

De trainer of begeleider:

- vraagt waar mogelijk toestemming voordat lichamelijk contact plaatsvindt
- respecteert aangegeven grenzen
- vermijdt iedere vorm van ongewenst lichamelijk contact
- betreedt geen kleedkamers, slaapkamers of vergelijkbare ruimtes zonder duidelijke noodzaak
- houdt rekening met de privacy van sporters

Seksueel getinte opmerkingen, toespelingen, grappen of gedragingen zijn niet toegestaan.

4. Digitale communicatie en sociale media

Trainers, begeleiders en bestuurders:

- communiceren professioneel en respectvol
- gebruiken groepskanalen waar mogelijk voor communicatie met jeugdleden
- delen geen vertrouwelijke informatie zonder toestemming
- plaatsen geen foto's of video's van sporters zonder geldende toestemming
- onthouden zich van ongepaste, kwetsende of discriminerende berichten

5. Relaties binnen de vereniging

Relaties kunnen ontstaan binnen een vereniging. Vanwege mogelijke afhankelijkheidsrelaties gelden de volgende aanvullende afspraken:

- een trainer of begeleider meldt een relatie met een sporter of ondergeschikte vrijwilliger aan het bestuur
- een trainer of begeleider begeleidt geen sporter waarmee een persoonlijke of affectieve relatie bestaat
- het bestuur beoordeelt welke maatregelen nodig zijn om belangenverstrengeling of afhankelijkheid te voorkomen

Seksueel contact of een seksuele relatie tussen een meerderjarige begeleider en een minderjarige sporter is niet toegestaan en wordt beschouwd als ernstig grensoverschrijdend gedrag

6. Integriteit en belangenverstrengeling

Iedere trainer, begeleider en bestuurder:

- handelt eerlijk, zorgvuldig en transparant
- vermijdt belangenverstrengeling
- gebruikt zijn of haar positie niet voor persoonlijk voordeel
- accepteert geen giften, diensten of voordelen die de onafhankelijkheid kunnen beïnvloeden
- gaat zorgvuldig om met vertrouwelijke informatie

7. Alcohol, drugs en middelengebruik

Tijdens trainingen, wedstrijden, buitenstage en verenigingsactiviteiten:

- zijn trainers, begeleiders en bestuurders zich bewust van hun voorbeeldfunctie
- wordt geen alcohol gebruikt door minderjarige begeleiders
- wordt geen drugs gebruikt
- wordt geen doping gebruikt en je bent je bewust van het dopingbeleid van de NKBV
- mag niemand onder invloed begeleiding geven of bestuurlijke taken uitvoeren is het verboden om te klimmen of boulderen na gebruik van alcohol of drugs

- wordt opgetreden wanneer middelengebruik de veiligheid van sporters in gevaar brengt
- Tijdens buitenstages – na het programma wordt door meerderjarige personen pas na afronding sportieve onderdeel en met mate alcohol gebruikt
- drinkt tenminste één volwassen persoon met rijbewijs geen alcohol

8. Verantwoordelijkheden van het bestuur

Het bestuur heeft een bijzondere verantwoordelijkheid voor een sociaal veilige sportomgeving.

Het bestuur:

- stelt beleid vast rondom sociale veiligheid
- ziet toe op naleving van deze gedragsregels
- zorgt dat trainers, begeleiders en vrijwilligers bekend zijn met deze regels
- stimuleert een open cultuur waarin zorgen bespreekbaar zijn
- draagt zorg voor een onafhankelijke vertrouwenscontactpersoon (VCP)
- behandelt meldingen van grensoverschrijdend gedrag zorgvuldig, objectief en vertrouwelijk
- neemt passende maatregelen wanneer gedragsregels worden overtreden
- zorgt waar mogelijk voor screening van vrijwilligers volgens de geldende richtlijnen van NKBV en NOC*NSF
- evalueert periodiek het beleid rond sociale veiligheid

Bestuursleden hebben daarnaast zelf een voorbeeldfunctie en houden zich aan dezelfde gedragsnormen als trainers en begeleiders.

9. Melden van zorgen en incidenten

Iedere trainer, begeleider, bestuurder of vrijwilliger:

- neemt signalen van grensoverschrijdend gedrag serieus
- spreekt anderen aan op ongewenst gedrag wanneer dit veilig kan
- meldt zorgen bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon
- werkt mee aan onderzoek naar meldingen
- behandelt meldingen vertrouwelijk

Bij twijfel geldt: bespreek je zorgen.

10. Slotbepaling

Iedere trainer, begeleider, bestuurder en vrijwilliger van TOC West onderschrijft deze gedragsregels en handelt ernaar.

Deze gedragsregels maken onderdeel uit van het beleid Sociale Veiligheid van TOC West.

Vastgesteld door het bestuur op: 30.09.2026

Naam: Desiree de Baar

Functie: secretaris

Handtekening: